

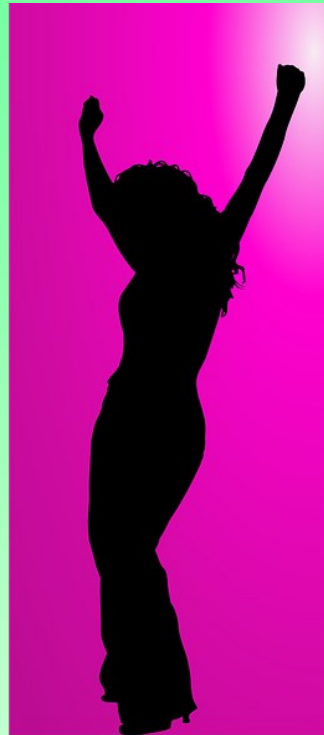
# CORE ENERGETICS FREE FRIDAY NIGHTS



## WANNEER?

15 februari  
8 maart  
12 april  
10 mei  
21 juni  
2019

Vrijdagavond: begin van je weekend. Een avond om even lekker los te gaan, te ontspannen, in je lijf te komen, tot jezelf te komen. Aandacht voor jou. Kortom: *quality me-time.*



## HOE LAAT?

start 19.00 uur  
einde 21.30 uur

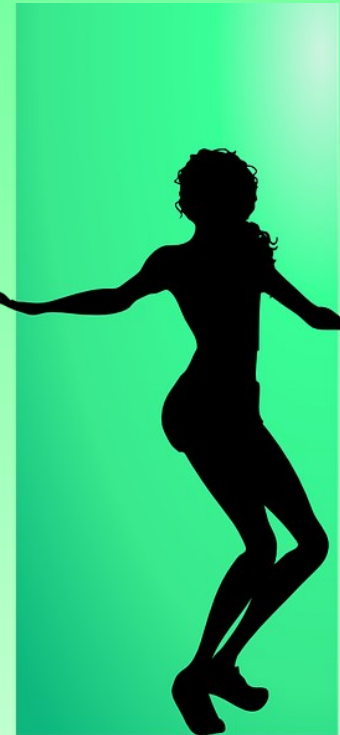
Core Energetics biedt je dit op een effectieve, intensieve en simpele manier. Door lichaamsgerichte oefeningen en ervaringen met jezelf en met anderen.



## WAT KOST HET?

niets  
gratis  
free

Eenmaal per maand is er op vrijdagavond een moment om tot jezelf te komen. Begin opgeruimd aan het weekend met deze open workshop Core Energetica. Voor mensen die het zichzelf gunnen!



## WAAR?

Cordium  
De Ruyterstraat 65  
Nijmegen

De avonden worden steeds geleid door twee trainers van het Nederlands Instituut voor Core Energetica.