

CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP | Vrijdag 24 mei 2019, Nijmegen

ZEG JA TEGEN CONTACT

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.

In onze geschiedenis hebben we allemaal onze patronen ontwikkeld om contact uit de weg te gaan. Waarom? Omdat we ooit hierin zijn teleurgesteld. We kregen niet de aandacht die we nodig hadden. Of we zijn verraden, of afgewezen. Dan kun je maar beter besluiten om het risico uit de weg te gaan, toch? "Nee hoor, ik heb niemand nodig." Of: "Nee hoor, ik ben beter dan jij." Zelfs: "Nee hoor, ik ben minder dan jij" is een manier om contact uit de weg te gaan.

Als je dit maar lang genoeg zo doet, ga je het geloven en raak je steeds meer weg van je verlangen naar contact. Je verliest uiteindelijk ook het contact met jezelf. Jammer, vinden wij! Er is zoveel meer mogelijk in het leven als je het risico weer aangaat, zoveel rijkdom als je je kwetsbaar opstelt naar jezelf én de ander!

Met deze workshop ga je onderzoeken wat jouw manieren zijn om contact af te weren. Welke teleurstellingen heb jij opgelopen? Je zet stappen in het onder ogen zien van oud zeer, zodat je weer vrijer contact kunt aangaan.

De workshop wordt geleid door Tanja Konig en Liane Maathuis.



Tanja Konig werkt sinds 1993 als psycholoog met mensen in organisaties. Zij focust op de vraag hoe je je plaats kunt vinden in je werk en in de maatschappij en hoe je het beste van je zelf kunt geven. Na haar training als Core Therapeut (2010) heeft ze haar werkgebied verbreed. Tanja werkt vanuit haar eigen praktijk ReSpect in Nijmegen.



Liane Maathuis heeft vanaf 1996 als psycholoog bij verschillende organisaties in de human resource gewerkt. Haar opleiding tot Bio-energetisch analytisch therapeut heeft zij in 2004 afgerond en sindsdien werkt zij vanuit haar eigen praktijk in Friesland. Naast het begeleiden van individuele cliënten geeft ze lichaamsgerichte groepstherapie bij een specialistische GGZ.

De workshop is ook zeer geschikt voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar, start oktober 2019) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar, start oktober 2020) te gaan doen.



Wanneer

24 mei 2019

Ontvangst vanaf

9.30 uur

Start 10.00 uur

Einde 17.00 uur

Waar

Cordium

De Ruijterstraat 65

6512 GB Nijmegen

Kosten

€ 75

(inclusief

koffie, thee en lunch)

[Klik hier om je aan te melden](#)

Onze [algemene voorwaarden](#) zijn van toepassing

www.coreenergetics.nl