



CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP | Vrijdag 29 maart 2019, Nijmegen

VITALITEIT EN LEVENSENERGIE

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.

Hoe vitaal en energiek voel jij je? En wat belemmert je?

Of het nou privé is of in werk, je kent vast van die momenten dat je in flow bent: alles gaat vanzelf en je creativiteit en energie stroomt. En waarschijnlijk ken je ook het omgekeerde: dat niks werkt, wat je ook doet... het put je uit. Alsof je in een vicieuze cirkel zit.

Core Energetica kan je helpen om deze cirkel te doorbreken, terug te gaan naar je flow en opnieuw je koers te pakken. Zodat je je energie weer voelt stromen. In deze workshop ga je dat ervaren. Je onderzoekt je blokkades en hoe je daar doorheen kunt werken, waardoor je meer in contact bent met je lichaam en je gevoelens. En daardoor meer in contact met je omgeving.

De workshop wordt geleid door Achiel van Tienen en Gees Boseker.



ACHIEL VAN TIENEN werkte na zijn HBO-studie Verpleegkunde 20 jaar in verschillende functies in de gezondheidszorg. Na een tweejarige Core Energetica training in Nijmegen en de vierjarige beroepsopleiding in Berlijn, heeft Achiel sinds 2001 een eigen praktijk als Core Energetica therapeut. Hij werkt met individuele cliënten, groepen en paren.



GEES BOSEKER heeft sinds 1998 een Core-Energetische praktijk. Ze deed haar opleiding eind jaren '90 bij het Core Energetisch Instituut in Berlijn, volgde daar ook een postgraduate jaar. Gees is systeemtherapeut en is gespecialiseerd in het werken vanuit de gehechtheidstheorie en interpersoonlijke neurobiologie (IPNB).

De workshop is ook zeer geschikt voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar, start oktober 2019) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar, start oktober 2020) te gaan doen.



Wanneer

29 maart 2019
Ontvangst vanaf
9.30 uur
Start 10.00 uur
Einde 17.00 uur

Waar

Cordium
De Ruijterstraat 65
6512 GB Nijmegen

Kosten

€ 75
(inclusief
koffie, thee en lunch)

[Klik hier om je
aan te melden](#)

Onze
[algemene voorwaarden](#)
zijn van toepassing

www.coreenergetics.nl