



Vakantie sessies Yoga en Core Energetics op woensdagavonden
10 & 24 juli en 7 & 21 augustus in Centrum Voelen, Eke-Nazareth (België)

4 x yoga (18.15-19.30u),
4 x Core Energetics (19.45-21.45u)
4 x spelen met de wijsheid van **sprookjes**

Het lelijke jonge Eendje, Blauwbaard, het Meisje zonder Handen, Assepoes,...
We verkennen en belichamen deze archetypes op hun magische tocht.
En krijgen hun waardevolle aanwijzingen over zijn en worden, het vrouwelijke, het mannelijke,
vervreemding en herkenning, rijping en inzicht. ...

De sessies zijn vrij instromend, geschikt voor volwassenen van alle leeftijden.

Yoga losse beurt € 15, een 4 beurtenkaart € 50

Core losse beurt €25, een 4 beurtenkaart 85 €.

Je kan ook Yoga en Core combineren voor een diepere ervaring.

Begeleiding: Annick Schuerman

Graag je komst bevestigen via annickschuerman@hotmail.com

of via +32 (0)498/10.75.42.

www.healingpractice.be/yoga-core-in-de-vakantie

Ground, breathe, move, connect, reflect.

