

CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Vrijdag 20 maart 2020, Nijmegen

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien.

In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.



ZEG JA TEGEN CONTACT

Het ervaren van plezier is een fysieke sensatie; dat zit niet in je hoofd. Om plezier te ervaren zul je derhalve in contact moeten zijn met je lijf. Plezier ervaren leidt vrijwel altijd tot willen delen/ontmoeten; dus contact met anderen. Tot spontaniteit.

“Helaas” zijn wij allemaal in onze geschiedenis door pijnlijke ervaringen (bijvoorbeeld in je opvoeding of anderszins) plezier kwijtgeraakt. Dat komt door onbewuste beschermingsmechanismen in ons lijf waardoor we minder in contact zijn met pijn, maar ook minder plezier. We verliezen gedeeltelijk of geheel contact met ons lijf en vaak daardoor ook contact met onze spontaniteit en anderen.

In deze dag gaan we samen op zoek naar belemmeringen in ons lichaam (blokkades). En samen gaan we zoeken naar herstel van contact met ons lijf en meer contact met anderen. Op zoek naar meer plezier!

Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek wil naar meer plezier en contact. De workshop is ook zeer geschikt voor mensen die erover denken de Beroepsopleiding (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar, start oktober 2020) of de Transformatietraining (voertaal Nederlands, 2 jaar, start oktober 2020) te gaan doen.

Door wie

De workshop wordt geleid door Achiel van Tienen en Gees Boseker.



ACHIEL VAN TIENEN werkte na zijn HBO-studie Verpleegkunde 20 jaar in verschillende functies in de gezondheidszorg. Na een tweejarige Core Energetica training in Nijmegen en de vierjarige beroepsopleiding in Berlijn, heeft Achiel sinds 2001 een eigen praktijk als Core Energetica therapeut. Hij werkt met individuele cliënten, groepen en paren.



GEES BOSEKER heeft sinds 1998 een Core-Energetische praktijk. Ze deed haar opleiding eind jaren '90 bij het Core Energetisch Instituut in Berlijn, volgde daar ook een postgraduate jaar. Gees is systeemtherapeut en is gespecialiseerd in het werken vanuit de gehechtheidtheorie en interpersoonlijke neurobiologie (IPNB).

Wanneer

20 maart 2020

Ontvangst vanaf 9.30 uur

Start 10.00 uur

Einde 17.00 uur

Waar

Cordium

De Ruijterstraat 65

6512 GB Nijmegen

Kosten

€ 75

(inclusief koffie, thee en lunch)

[Klik hier om je aan te melden](#)

