

# DE TAAL VAN JE LICHAAM

## CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Vrijdag 2 oktober 2020, Westelbeers

*Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.*

Tijdens deze dag maak je op een lichte en speelse manier kennis met Core Energetica. We focussen op het lichaam, op datgene wat het ons te vertellen heeft, en om dat te leren voelen en begrijpen. Je lichaam liegt niet, het spreekt altijd de waarheid. In deze workshop gaan we op zoek naar die waarheid door beweging, adem, energie en persoonlijke interactie. Je krijgt contact met de taal van je lichaam, en die is soms heel anders dan wat je hoofd je probeert te vertellen. Deze workshop is een uitgelezen kans om meer te weten te komen over Core Energetica en jezelf. Ook zal er gelegenheid zijn om vragen te stellen over de opleidingen van het NICE.

### Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek wil naar meer levensenergie. De workshop is ook zeer geschikt voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar, start februari 2021) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar, start februari 2021) te gaan doen.

### Door wie

De workshop wordt geleid door Francis Welten en Riet Mellink. Zij maken beiden deel uit van het teachersteam van de Transformatietraining.



RIET MELLINK kreeg in 2016 haar diploma als Core Energetisch therapeut en heeft daarna nog een postgraduate jaar gedaan. Ze heeft haar praktijk in Amsterdam en gaat in haar sessies in eerste instantie uit van wat het lichaam te vertellen heeft, met als doel om naast het helen van grote en kleine trauma's meer energie en authenticiteit te vinden.



FRANCIS WELTEN combineert Core Energetica met Postural Integration, een lichaamsgerichte psychotherapie die verkrampten losmaakt, zodat gevoelens verwerkt kunnen worden. Francis is gefascineerd door de kracht van aanraken en aangeraakt worden, de mogelijkheden tot heling, opening en herstel.

### Wanneer

2 oktober 2020  
Ontvangst vanaf 9.30 uur  
Start 10.00 uur  
Einde 17.00 uur

### Waar

Conferentiecentrum  
EigentijdsErf  
Spreeuwelsedijk 9  
5091 KS Westelbeers

### Kosten

€ 80,00  
(inclusief koffie, thee en lunch)

[Klik hier om je aan te melden](#)

Of meld je aan via  
[www.coreenergetics.nl/nl/workshops-and-courses/](http://www.coreenergetics.nl/nl/workshops-and-courses/)

