

Wochenend-Workshop

18 - 20. Juni 2021

Berlin

Lebensfreude und Lebenslust



*Know, that if you
don't have pleasure,
it is because you have
lost your truth.
Pleasure is the
ultimate goal und
curative agent of life!*

John Pierrakos

Unser Workshopangebot richtet sich an Alle, die mehr Freude und Lebenslust suchen.

Lebensfreude und Lebenslust sind die Grundlagen unseres Lebens; sie lassen uns dynamisch, spontan, kreativ, zuversichtlich... sein. Erfahren wir diese Lebensfreude so fühlen wir uns erfüllt und kraftvoll. Zudem stärkt Lebensfreude das Immunsystem und hilft, Krankheiten zu überwinden.

Wenn die Lebensfreude verloren geht und unser Lebensfluss stoppt, beginnt ein innerer Kampf. Wir werden misstrauisch, stellen uns in Frage und verspannen körperlich wie seelisch. Finden wir keine innere Zufriedenheit, so suchen wir diese oft im Außen: durch Süßigkeiten, Sex, Alkohol, Drogen, Arbeit, fordern Bestätigung von Anderen oder wechseln von einem sexuellen Partner zum nächsten. Die Befriedigung ist aber nur kurzfristig und die Unzufriedenheit fordert immer mehr. Es endet in innerer Leere, Abhängigkeit oder eine Suchtkrankung wird manifest. Wir finden uns wieder in Frustration, Ärger, einer Vorwurfshaltung oder in Selbstanklage.

Jeder kennt diese Art von Trägheit und Verweigerung zu einem gewissen Grad. Wir wollen einen sicheren Raum schaffen, in dem die TeilnehmerInnen zu ihrer Kraft und ihrem Potential Kontakt bekommen.

Durch intensive Körperarbeit und Prozessarbeit in der Gruppe wollen wir helfen, den Lebensfluss zu mobilisieren und falsche innere Überzeugungen und verborgene Emotionen freizulegen, um authentisch mit sich und Anderen sein zu können.

Brunnenstr. 181
3.Quergebäude 4.Stock
10119 Berlin-Mitte

Freitag 18.06.
16 - 19 und 20 - 21:30h
Samstag 19.06.
10 - 13 und 15 - 19h
Sonntag 20.06.
10 - 13 und 14 - 16h

Teilnahmegebühr € 350,-

Leitung

Anna Timmermans und Klaus Stinsoff leiten diesen Workshop. Sie arbeiten seit 1999 in Gruppen- und Paar-seminaren zusammen und unterrichten in dem Core-Energetic Training in den Niederlanden.



Die Reservierung eines Platzes erfolgt über die Zahlung der Kursgebühr:
Klaus Stinshoff, APO Bank Berlin, IBAN: DE77 3006 0601 0101 8815 58,
BIC: DAAEDEDXXX. "Lebensfreude und Lebenslust"