

CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Zaterdag 27 augustus 2022, Amersfoort

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien.

In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.

ZEG JA TEGEN CONTACT

Het ervaren van plezier is een fysieke sensatie; dat zit niet in je hoofd. Om plezier te ervaren zul je derhalve in contact moeten zijn met je lijf. Plezier ervaren leidt vrijwel altijd tot willen delen/ontmoeten; dus contact met anderen. "Helaas" zijn wij allemaal in onze geschiedenis door pijnlijke ervaringen (bijvoorbeeld in je opvoeding of anderszins) plezier kwijtgeraakt. Dat komt door onbewuste beschermingsmechanismen waardoor we minder in contact zijn met pijn, maar ook minder met plezier.

In deze dag gaan we samen op zoek naar belemmeringen in ons lichaam (blokkades). En samen gaan we zoeken naar herstel van contact met ons lijf en meer contact met anderen. Op zoek naar meer plezier!

Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek wil naar meer levensenergie. En voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar) te gaan doen. Beide starten in oktober 2022.

Door wie

De workshop wordt geleid door Eline de Man en Peter Hetteema. Zij maken beiden deel uit van het trainers-team van de Transformatietraining.



ELINE DE MAN studeerde af als psycholoog en werkt nu al jaren als Core Energetisch therapeut, hypnotherapeut en nondual healer. Zij is gefascineerd door de taal van het lichaam. Met zachtheid, nieuwsgierigheid en compassie begeleidt zij mensen bij het (her)vinden van de verbinding met zichzelf.



PETER HETTEEMA heeft na een carrière in de informatietechnologie het roer omgegooid. Hij werkt nu al een aantal jaren als zelfstandig lichaamsgericht therapeut in zijn praktijk YouBeC.nl. "Telkens weer ben ik gefascineerd door de wijsheid van ons lichaam en wat het ons vertelt."

Wanneer

27 augustus 2022
Ontvangst vanaf 9.30 uur
Start 10.00 uur
Einde 17.00 uur

Waar

Zielhorsterweg 73
3813 ZX Amersfoort

Kosten

€ 80,00
(inclusief koffie, thee en lunch)

AANMELDEN

Of meld je aan via www.coreenergetics.nl/nl/workshops-and-courses/