

CORE ENERGETICS FREE FRIDAY NIGHTS

2022:
2 september
7 oktober
4 november
2 december

GRATIS

2023:
13 januari
3 februari
3 maart
7 april
5 mei
2 juni

**Cordium
De Ruyterstraat 65
Nijmegen**

**start 19.00 uur
einde 21.30 uur**

Vrijdagavond: begin van je weekend. Een avond om even lekker los te gaan, te ontspannen, in je lijf te komen, tot jezelf te komen. Aandacht voor jou. Kortom: *quality me-time*.

Eenmaal per maand is er op vrijdagavond een moment om tot jezelf te komen. Begin opgeruimd aan het weekend met deze open workshop Core Energetica. Voor mensen die het zichzelf gunnen!

Core Energetics biedt je dit op een effectieve, intensieve en simpele manier. Door lichaamsgerichte oefeningen en ervaringen met jezelf en met anderen.

De avonden worden steeds geleid door twee Core Energetica therapeuten, opgeleid door het Nederlands Instituut voor Core Energetica.

