

CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Zaterdag 19 Augustus, Beveren-Waas

VITALITEIT EN LEVENSENERGIE

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.

Hoe vitaal en energiek voel jij je? En wat belemmert je?

Of het nou privé is of in werk, je kent vast van die momenten dat je in flow bent: alles gaat vanzelf en je creativiteit en energie stroomt. En waarschijnlijk ken je ook het omgekeerde: dat niks werkt, wat je ook doet... het put je uit. Alsof je in een vicieuze cirkel zit.

Core Energetica kan je helpen om de cirkel te doorbreken en terug te gaan naar je flow.

In deze workshop kan je dat ervaren: je onderzoekt je blokkades en hoe je daar doorheen kunt werken. Je komt meer in contact met je lichaam, je gevoelens en je omgeving. Zodat je je energie weer voelt stromen en opnieuw je koers kunt pakken.

Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek is naar meer levensenergie. En voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar) te gaan doen. Beide starten in oktober 2023.

Door wie

De workshop wordt geleid door Annick Schuerman en Peter Hetteema. Zij maken beiden deel uit van het teachersteam van de Transformatietraining.



ANNICK SCHUERMAN genoot haar opleiding Core Energetica bij NICE, inclusief de post graduate opleiding. Ze heeft een professionele healingpraktijk waar ze mensen tot rust, helder inzicht en vernieuwde levenskracht brengt via haar training aan de Barbara Brennan School of Healing en haar vaardigheid als Core therapeut.



PETER HETTEEMA heeft in 2014 na een succesvolle carrière in de informatietechnologie en management het roer omgegooid. Hij werkt nu als zelfstandig Core Energetica therapeut en geeft individuele en groepstherapie, meditaties en lichaamswerk. "Telkens weer ben ik verbaasd over de wijsheid van het lichaam en de effectiviteit van de lichaamstherapie."

Wanneer

19 augustus 2023
Ontvangst vanaf 9.30 uur
Start 10.00 uur
Einde 17.00 uur

Waar

Healing Practice
Cauwenstraat 5
9120 Vrasene
België

Kosten

€ 85,00
inclusief koffie, thee
en soep. Lunch zelf meenemen.

AANMELDEN

Of stuur een e-mail aan info@coreenergetica.nl om je aan te melden.