

CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Zondag 21 april, Nijmegen

“Huh, een INNER SELFIE??”

Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.

“Raar eigenlijk, wij zien alleen onze buitenkant, maar bijna alles gebeurt vanbinnen” (uit: De jongen, de mol, de vos en het paard). En is dit zichtbaar of juist niet.....?! Jouw SELFIE is de beste, mooiste, positiefste en leukste zelf. Hoe staat dit in verhouding tot jouw INNER SELFIE?

In deze workshop gaan we op zoek naar het verhaal van je lichaamshouding. Wat vertelt je houding over jezelf, je kwaliteiten, je energie en je gedrag? We gaan met elkaar je INNER SELFIE ontdekken. Op een speelse manier en door bepaalde oefeningen krijg je meer inzicht in jezelf en de ander. Hier kun je in het dagelijks leven je voordeel mee doen.

Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek wil naar meer levensenergie. En voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar) te gaan doen. Beide starten in oktober 2024.

Door wie

De workshop wordt geleid door Margo Bolenius en Francis Welten. Zij maken allebei deel uit van het teachersteam van de Transformatietraining.



MARGO BOLENIUS heeft ruim 30 jaar ervaring in begeleiding van mensen in diverse functies bij organisaties en in het bedrijfsleven, als manager en consultant. Sinds 2012 doet ze dit vanuit haar eigen praktijk, en sinds 2017 werkt ze ook als core-energetisch therapeut. Haar motto: let go of control for more flow and grow.



FRANCIS WELTEN combineert Core Energetica met Postural Integration, een lichaamsgerichte psychotherapie die verkrampten losmaakt, zodat gevoelens verwerkt kunnen worden. Francis is gefascineerd door de kracht van aanraken en aangeraakt worden, de mogelijkheden tot heling, opening en herstel.

Wanneer

21 april 2024
Ontvangst vanaf 9.30 uur
Start 10.00 uur
Einde 17.00 uur

Waar

Cordium
De Ruijterstraat 65
6512 GB Nijmegen

Kosten

€ 95,00
Inclusief koffie, thee.
Neem zelf je lunch mee.

AANMELDEN

Of stuur een e-mail aan info@coreenergetica.nl om je aan te melden.

