



nice

netherlands institute
of core energetics

Handboek Transformatie Training

Inhoud

INTRODUCTIE

- Doel van dit handboek
- Mission Statement NICE
- Hoe dit handboek te gebruiken

HOOFDSTUK 1 – DE TRAINING

- Tweejarig traject voor persoonlijke ontwikkeling
- Opbouw en vorm van de training
- Aanmelden
- Kosten
- Honouring Eva Foundation
- Doorstromen naar de beroepsopleiding

HOOFDSTUK 2 – ALGEMENE INFORMATIE

- Privacy
- Trainingsdata
- Locatie, maaltijden en accommodatie
- Studieprogramma
- Trainers
- Emotionele biografie
- Tijdschema Cordium
- Tijdschema EIGENTIJDSERF
- Activiteiten in Westelbeers
- Beleid
- Vertrouwenspersoon
- Ethiek en klachten
- Noodplan
- NICE Kantoor
- Lesgeld, betaling en financiële regelingen
- Directeuren*, kantoor en trainers
- Google Drive
- Facebook en groepscommunicatie
- Fotograaf

Wat je accepteert, transformeert

- Eckhart Tolle -

INTRODUCTIE

DOEL VAN DIT HANDBOEK

Het doel van dit handboek is om als gids te dienen voor de Transformatie Training van het Nederlands Instituut voor Core Energetica (NICE). Deze Training is 30 jaar geleden ontwikkeld en in de loop der jaren voortdurend bijgesteld door directeur Anna Timmermans. Sinds juni 2023 wordt het instituut geleid door een 6-koppige directie. Riet Mellink is sinds die tijd verantwoordelijk voor de Training. Dit handboek zal regelmatig worden bijgewerkt en kan van jaar tot jaar variëren naarmate de school zich ontwikkelt. Neem contact op met riet@coreenergetica.nl met suggesties voor aanvullende inhoud.

NICE MISSION STATEMENT

De missie van NICE is het aanbieden van kwalitatief hoogwaardige trainingen en workshops in de technieken en concepten van Core Energetica, gericht op de integratie van lichaam, geest, spirit, emotie en wil. De curricula van de verschillende trainingsprogramma's bieden relevante technieken, theorie en praktijk waarin energiewerk, lichaamspsychotherapie en spiritualiteit zijn geïntegreerd.

De Transformatie Training is voornamelijk gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.

HOE DIT HANDBOEK TE GEBRUIKEN

Hoofdstuk 1 geeft inhoudelijke informatie over de Transformatie Training. Het tweede hoofdstuk geeft algemene informatie voor deelnemers over de logistiek en de procedures.

NICE biedt vijf trainingsprogramma's:

- * Beroeps Opleiding (4 jaar, Engelstalig)
- * Transformatie Training (2 jaar, Nederlandstalig)
- * Een derde jaar Transformatie Training wordt eens in de 4 of 5 jaar aangeboden
- * Post Graduate Training in samenwerking met andere Europese instituten (Engelstalig, bestaand uit 5 masterclasses die ook afzonderlijk te volgen zijn)
- * Supervisortraining

1. Informatie over de Engelstalige opleidingen is te vinden op de website en in het Student Handbook. (www.coreenergetica.nl)

HOOFDSTUK 1 – DE TRAINING

TWEEJARIG TRAJECT VOOR PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

De Transformatie Training is bedoeld voor mensen die voelen dat ze toe zijn aan een innerlijke transformatie en het gevoel hebben dat ze levendiger, krachtiger, vreugdevoller, gedurfter en meer in contact met hun levensenergie zouden kunnen zijn. De training is ook geschikt voor mensen die anderen begeleiden in hun proces van bewustzijnsverhoging en die hun therapiepraktijk willen verrijken met een lichaamsgerichte benadering en de Core Energetische principes. De Transformatie Training wordt in het Nederlands gegeven. De opleiding vereist een HBO denkniveau.

De training is geschikt voor iedereen die zich wil inzetten om hun leven te transformeren en het contact met zichzelf en anderen te verdiepen. Waar je je ook bevindt in het proces van zelfontdekking, of je nu net begint aan een reis met transformatief werk, of hierin al meer gevorderd bent, deze training nodigt je uit om volgende stappen te zetten in je ontwikkeling. Je ontdekt hoe je je eigen creativiteit, beweging en levenskracht blokkeert. Je ontdekt manieren waarop je jezelf onbewust weerhoudt van wat je het liefst zou willen in het leven. In de training krijg je de ondersteuning die je nodig hebt om nieuwe keuzes te maken.

Het Core Energetische proces verandert je leven door je dichter bij je ware zelf te brengen. Hoe meer je leert om steeds weer terug te keren naar de ware expressie van jezelf, hoe gelukkiger je leven wordt. Vanuit deze ruimte voel je je tevreden en vol, en heb je het vermogen om diepe en betekenisvolle relaties met anderen te ontwikkelen. Vanuit deze ruimte lost de illusie van afgescheidenheid op en kom je in een ruimte van eenheid en compassie en in contact met je eigen unieke levensdoel.

In het hier en nu gaat het vooral om de eigen verantwoordelijkheid en het besef hoe je zelf je oude patronen blijft voeden vanuit je onbewuste. Het Core Energetische proces is een transformerende manier van werken in alle lagen van het leven tot en met het zielsniveau. De theorie is gebaseerd op de lezingen van Eva Pierrakos en John Pierrakos ontwikkelde de manier van werken vanuit de bio energetica.

Website: <http://www.coreenergetics.nl/nl/transformatietraining/>

OPBOUW EN VORM VAN DE TRAINING

De training duurt twee jaar en als deelnemer verplicht je je om de volledige periode deel te nemen. Elk jaar bestaat uit acht weekenden (modules). De modules duren van vrijdagmorgen tot en met zondagmiddag. Elk weekend heeft zes dagdelen. De weekenden vinden plaats in [Cordium, Centrum voor Groei en Ontwikkeling](#) in Nijmegen en Conferentiehôtel [EIGENTIJDSEFF](#) in Westelbeers. Het programma is zeer afwisselend. Lichaamswerk vormt een belangrijk onderdeel en bestaat uit oefeningen om te ademen, te gronden, te laden, te ontladen, contact te maken en expressie te geven. Kortom: alles wat je je maar voor kunt stellen met stem en beweging. Naast een beknopte theoretische onderbouwing zijn er rondes om je gevoelens te delen, elkaar feedback te geven

en er zijn momenten van bezinning en reflectie.

Elke groep heeft een vaste trainer die twee jaar lang in elke module aanwezig is. Daarnaast komt er voor elke module een gasttrainer om samen met de vaste trainer leiding te geven.

Na elke module krijg je een aantal reflectievragen die je beantwoordt en stuurt naar je vaste trainer. Dit is vooral voor jezelf, ter integratie van je ervaringen in de module en om een archief te maken van je ontwikkeling en dient niet ter beoordeling en/of evaluatie.

Ook je vaste trainer en co-director Riet Mellink geef je hiermee een indruk van je ontwikkeling. De vaste trainer geeft relevante informatie door aan de gasttrainer.

Jaar 1

Het eerste jaar is vooral een procesjaar, waarin jijzelf, de groep en jouw plaats in de groep centraal staan. Je werkt soms met gerichte huiswerkopdrachten om je eigen patronen te onderzoeken. De thema's zijn:

- Kennismaking, ademen en aarden
- Contact en aanraking
- Hechten en onthechten
- Identiteit en relatie
- Overtuigingen en herhalingspatronen
- Persoonlijk leiderschap
- Wil en agressie
- Intimiteit en seksualiteit.

Jaar 2

In het tweede jaar gaat het vooral om het ervaren en onderscheiden van de verschillende karakterstructuren en de energie- en gedragspatronen die daarbij horen. Je leert kijken naar lichamen, waarbij je je waarneming en oordelen onderzoekt. Ook leer je werken met de verschillende karakterstructuren en de overdracht en tegenoverdracht die je bij iedere structuur tegenkomt. De thema's zijn:

- Energie en bewustzijn
- Overzicht en indeling karakterstructuren
- Schizoïde structuur
- Orale structuur
- Masochistische structuur
- Psychopathische structuur
- Rigide structuur
- Afscheid en loslaten.

Afsluiting en certificaat

Op vrijdagavond in de laatste module organiseren de tweedejaars gezamenlijk een presentatie voor de hele community. Alle deelnemers laten op hun eigen manier zien welke transformatie ze hebben ervaren gedurende de twee jaar van de training. Alle vormen hiervoor zijn denkbaar: bv zang, dans, een verhaal, een power point, een filmpje, of een gedicht. Op de zondag daaropvolgend wordt in de les het certificaat uitgereikt door de vaste trainer.

Jaar 3

Om de 4 à 5 jaar wordt er een derde jaar aangeboden aan mensen die de eerste twee jaar hebben voltooid en een verdiepend jaar willen doen in hun eigen

ontwikkeling. Dit jaar bestaat uit 5 modules van drie dagen (in Westelbeers) met specifieke thema's:

- Familiegeschiedenis en karma
- Intimiteit en relaties
- Spiritualiteit
- Dood, loslaten en afscheid
- Levensopdracht

Voor elke module komen twee trainers leiding geven die specifieke kennis hebben over het thema. Er is in het derde jaar dus geen vaste trainer die bij elke module aanwezig is.

AANMELDEN

Er start een nieuwe groep in oktober 2024. Als je belangstelling hebt om de training te doen, kun je het [aanmeldingsformulier](#) invullen en opsturen. Daarna word je uitgenodigd voor een gesprek met één of meer leden van het trainersteam. Dit gesprek is ook bedoeld om al jouw vragen te beantwoorden. Pas na het gesprek besluit je of je je inschrijft voor de training.

KOSTEN*

Opleidingskosten: € 2.835,- per jaar.
Verblijfskosten in Westelbeers en Nijmegen: zie pagina 8
(Prijswijzigingen voorbehouden)

HONOURING EVA FOUNDATION

De stichting Honouring Eva is opgericht in 2010. Deze stichting zet zich in om de opleidingen van NICE ook toegankelijk te maken voor mensen die daar financiële steun bij nodig hebben. Voor meer informatie: www.honouringeva.com.

DOORSTROMEN NAAR DE BEROEPSOPLEIDING

Als je na de Transformatie Training wilt doorstromen naar de beroepsopleiding heb je een gesprek met de intake commissie om te bepalen in welk jaar je kunt instromen. Dat kan het eerste of tweede jaar zijn en wordt beoordeeld in samenspraak met jou.

HOOFDSTUK 2 – ALGEMENE INFORMATIE

PRIVACY

Algemene privacyverklaring NICE

NICE respecteert jouw privacy en zal alle redelijke stappen ondernemen om de privacy en vertrouwelijkheid te bewaren van alle informatie met betrekking tot jouw identiteit, naam, adres, telefoonnummers, geslacht, e-mailadres, geboortedatum, profielfoto, gezondheid, medische en persoonlijke geschiedenis en deelname aan een workshop of trainingsprogramma. NICE zal deze informatie of gegevens die betrekking hebben op jou niet openbaar maken of publiceren zonder jouw voorafgaande toestemming.

Lees het privacyreglement op <https://coreenergetics.nl/nl/documents/>. De volgende paragrafen geven aanvullende privacy informatie en regels voor deelnemers en studenten in onze programma's.

Jouw gegevens wanneer je je inschrijft

Wanneer je je inschrijft voor de Transformatie Training wordt je gevraagd een inschrijfformulier in te vullen. Op dit formulier wordt je gevraagd informatie te verstrekken die wordt gebruikt om het intakegesprek voor te bereiden, je intake te verwerken en inzicht te krijgen in je persoonlijke behoeften tijdens de training. De informatie die in de aanmeldingsformulieren wordt verzameld, wordt opgeslagen in een met een wachtwoord beveiligde Google Drive database (Google Workspace) die alleen toegankelijk is voor de toelatingscommissie, directeuren en kantoormedewerkers.

Je gegevens als student aan ons instituut

Studenteninformatie wordt verstrekt in een Google Drive database (Google Workspace). Deze informatie omvat een adreslijst en de biografie, met profielfoto, die we je vragen te schrijven wanneer je aan de training begint. Deze Google Drive database is toegankelijk voor de groepsleden en trainers van de groep, de directie en het kantoorpersoneel van NICE.

Je biografie en andere vertrouwelijke informatie wordt verwijderd nadat je de training hebt afgerond of verlaten. Je naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres worden zeven jaar bewaard nadat je het trainingsprogramma hebt beëindigd of verlaten.

De toegang tot de Google Drive map van je groep wordt ingetrokken na het beëindigen van het programma van de groep. Deelnemers ontvangen tijdig een herinnering, zodat ze het studiemateriaal dat ze willen bewaren voor zichzelf kunnen downloaden.

Vertrouwelijkheid docenten, assistenten, directeuren

Trainers, directeuren en office managers hebben een geheimhoudingsverklaring / overeenkomst gegevensverwerking getekend conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Ook de vertrouwenspersoon heeft de overeenkomst ondertekend.

Privacy en vertrouwelijkheid van de groep

We vragen je om volledige verantwoordelijkheid te nemen voor jezelf en wat je doet, inclusief je gedrag ten opzichte van andere personen bij NICE en al je handelingen tijdens het trainingsprogramma. Je erkent dat je programma deelname aan groepsactiviteiten met zich meebrengt tijdens de modules. Je stemt ermee in om tijdens en na het programma de privacy en vertrouwelijkheid te respecteren en te bewaren van alle informatie die je verkrijgt over de identiteit, naam, adres, geschiedenis en gedrag van andere personen die je ontmoet of observeert. Je stemt ermee in geen informatie of foto's of verwijzingen naar deze persoon of personen openbaar te maken of te publiceren of anderszins te exploiteren.

TRAININGSDATA De trainingsdata staan vermeld op de website:
<http://www.coreenergetics.nl/nl/transformatietraining>

LOCATIE, MAALTIJDEN EN ACCOMMODATIE

De trainingslocatie voor 3 van de 8 trainingsmodules is Cordium in Nijmegen.

Reisinformatie vind je op de website www.cordium.nl

Eten en drinken kost plm €100,00 per module, afhankelijk van de cateraar.

Deze kosten moeten tijdens de module cash afgerekend worden.

Overnachten in Cordium is mogelijk voor € 15 euro per nacht.

Je bent hier dus vrij om thuis of elders te slapen. Het is mogelijk om een dag eerder aan te komen en te overnachten. Het is mogelijk om een lakenpakket te huren voor €15 per pakket. (Prijzen onder voorbehoud).

De trainingslocatie voor 5 van de 8 trainingsmodules is Conferentiehôtel EIGENTIJDSERF in Westelbeers, samen met de andere opleidingen van NICE. Verblijfskosten (eten en slapen) EIGENTIJDSERF: van € 245 tot 350 per module, afhankelijk van de soort kamer. Deze kosten moeten rechtstreeks aan de conferentielocatie worden betaald. Je kunt daarvoor een factuur ontvangen. Samen met het studiecontract verbindt de student zich aan de voorwaarden van conferentiehôtel EIGENTIJDSERF voor de accommodatie voor alle modules, inclusief de betalings- en annuleringsvoorwaarden.

Intern verblijven in het conferentiehôtel is verplicht, het bevordert het groepsproces en intensificeert het persoonlijke proces. Zelf eten meenemen (geen gebruik maken van de maaltijden van het hotel) geeft geen korting op de accommodatieprijs. Ook als je een deel van de module niet aanwezig bent geeft EIGENTIJDSERF geen korting.

Diëten en allergieën kunnen direct aan de conferentielocatie doorgegeven worden.

Prijsverhogingen worden uiterlijk 3 maanden voor het begin van een nieuw schooljaar aangekondigd.

STUDIEPROGRAMMA

Aan het begin van het schooljaar ontvangen de deelnemers het trainingsprogramma dat informatie geeft per module: trainers, thema's, verplichte literatuur en eventuele huiswerkopdrachten.

TRAINERS

De training heeft een diverse groep hoogopgeleide trainers die gekozen zijn vanwege hun ervaring met Core Energetica en kennis van het thema en het materiaal. Elke groep heeft een vaste trainer die twee jaar lang bij elke module aanwezig is.

Alle trainers hebben de beroepsopleiding van NICE doorlopen en daarnaast een postgraduate jaar of aanzienlijke ervaring in het werken met groepen. De verschillende stijlen van de trainers zijn een belangrijk onderdeel van de toewijding van de school aan diversiteit en rijke leermogelijkheden voor de deelnemers. De trainers worden gepresenteerd op de website.

EMOTIONELE BIOGRAFIE

Voor aanvang van het eerste jaar wordt gevraagd een emotionele biografie te schrijven. Beschrijf (in niet meer dan drie pagina's A4) de situaties en gebeurtenissen in je leven die invloed hebben gehad op je (emotionele) ontwikkeling. Dit document zal worden verstrekt aan je groepsleden en je trainers. Stuur je biografie binnen twee weken na de eerste module op naar info@coreenergetica.nl

TIJDSHEMA TRAININGSMODULES IN NIJMEGEN

Vrijdag:

10.00-13.00	incheck en procesgroep
13.00-15.00	lunch en pauze
15.00-18.00	training
18.30	diner

Zaterdag:

09.30-13.00	training
13.00-15.00	lunch en pauze
15.00-18.00	training
18.30	diner

Zondag:

09.30-13.00	training
13.00-14.30	lunch en pauze
14.30-16.00	procesgroep en afsluiting

TIJDSHEMA TRAININGSMODULES IN WESTELBEERS

Elke module volgt hetzelfde tijdschema, met enkele variaties door het jaar heen. Het tijdschema hangt op de deuren van de eetzaal en de klaslokalen.

Vrijdag:

10.00-10.45	openingsritueel (hele school)
-------------	-------------------------------

11.00-13.00	procesgroep (eigen groep)
13.00-15.00	lunch en pauze
15.00-18.00	training (eigen groep)
18.30	diner
19.30-21.30	diverse groepen onder leiding van studenten

Zaterdag:

07.00-08.30	bodywork (hele school, in twee shifts)
08.15-09.30	ontbijt en pauze
09.30-12.30	training (eigen groep)
12.30-14.30	lunch en pauze
14.30-17.30	training (eigen groep)
18.00	diner
19.30-21.30	community avond (hele school)

Zondag:

07.00-08.30	bodywork (hele school, in twee shifts)
08.15-09.30	ontbijt en pauze
09.30-10.30	spirituele bijeenkomst (hele school)
10.30-11.45	break
11.45-13.00	training (eigen groep)
13.00-14.45	lunch en pauze
14.00-14.45	student council (met van elke groep 1 vertegenwoordiger)
14.45-15.00	afscheid nemen van de community (hele school)
15.00-17.00	procesgroep (eigen groep) en afsluiting

ACTIVITEITEN TIJDENS MODULES IN WESTELBEERS

Er zijn in Westelbeers verschillende vormen van klas- en schoolbijeenkomsten in elke module, elk met een specifiek doel:

Openingsceremonie (hele school)

Op vrijdagochtend begint de openingsceremonie met een half uur bodywork met de hele school. Daarna worden de studenten verwelkomd en wordt de faculteit (de docenten, trainers en assistenten) voorgesteld.

Procesgroep (groep)

Elke klas heeft twee procesmomenten per module, onder leiding van de trainers. Het doel van het proceswerk is om persoonlijke thema's helder te krijgen voor het begin van de lessen en aan het einde van de module voordat je naar huis gaat.

Groepstraining (groep)

Elke groep komt samen met de trainers om les te krijgen over de onderwerpen van het leerplan. De lessen zijn bedoeld om specifieke thema's over te brengen aan de deelnemers. In de Transformatie Training zijn ze primair gericht op het ervaren van het lesmateriaal om het persoonlijke proces van de deelnemers op te roepen en aan te moedigen. Daarnaast wordt in beknopte vorm de theorie aangeboden.

Bodywork (hele school, in twee shifts)

Zaterdag en zondag beginnen met een verplichte les bodywork. Dit is een activiteit voor de hele school. Om genoeg bewegingsruimte te hebben wordt er in twee shifts gewerkt. Check zelf in welke shift je ingedeeld bent. De ene dag begin je om 07.00, de andere om 07.45.

Vrijdagavond activiteiten

De vrijdag staat open voor allerlei activiteiten die studenten zelf organiseren, bv een mannengroep, vrouwengroep, oudergroep.

Community meeting op zaterdagavond (hele school)

De hele school komt bij elkaar voor *Take-A-Risk* of *Theme night* op zaterdagavond. In *Take-a-Risk* kunnen studenten en deelnemers thema's inbrengen die te maken hebben met de schoolcommunity en daarmee werken, ondersteund door de community. Ook zaken die spelen tussen studenten/deelnemers onderling kunnen naar voren worden gebracht. Dit is een kans voor studenten/deelnemers om buiten hun comfortzone te treden. De take-a-risk sessie is alleen toegankelijk voor leden van de community en wordt geleid door twee ervaren trainers/teachers.

Op een *Theme night* wordt een specifiek thema aangeboden. De thema-avond is alleen toegankelijk voor leden van de gemeenschap, tenzij dat anders wordt aangegeven.

Sanctuary service op zondagochtend(hele school)

De spiritual service of sanctuary service is een activiteit voor de hele school op zondagochtend. De dienst staat open voor leden van de community en de laatste zondag van het jaar ook voor gasten. Het werkt vanuit de spirituele basis van ons werk en versterkt onze onderlinge spirituele verbinding. De jaargroepen zullen als volgt de sanctuary service leiden:

Module 1: 4e jaar

Module 2: 2e jaar

Module 3: 3e jaar

Module 4: transformatietraining 1^e jaar

Module 5: 1e jaar

Richtlijnen:

- Je leidt een sanctuary service als geschenk aan de community, om de community op een spirituele manier samen te brengen.
- Overweeg een gebed of een toepasselijk lied dat iedereen samen kan zingen of een meditatie.
- Maak een plan met de bedoeling mensen in hun hart te raken.
- Roep een spirituele verbinding op.
- Maak een rituele sluiting

- Laat achteraf tijd voor leden van de community om naar voren te komen om hun ervaring te delen.
- Houd de tijd in de gaten. Eindig stipt om 10.30 uur
- Niet iedere persoon van de organiserende groep hoeft te spreken. Het is de bedoeling dat jullie samenwerken om een ceremonie te creëren.
- Je kunt kaarsen en bloemen en ander decoratiemateriaal gebruiken maar wees voorzichtig en zorg goed voor de ruimte. Bijvoorbeeld: als je kaarsen gebruikt, plaats ze dan in houders zodat het kaarsvet niet in de vloerbedekking komt.

Afsluiting op zondagmiddag om 14.45

Aan het eind van de lunch op zondag neemt de Transformatie Training afscheid van de community. We komen om 14.45 samen in een cirkel in de grote ruimte en deelnemers en trainers van de Transformatie Training worden uitgenodigd om naar voren te stappen en te delen waar ze dankbaar voor zijn, wat deze module hen heeft opgeleverd, of met welke nieuwe inzichten ze naar huis gaan. De beroepsopleiding werkt door tot en met maandag. Zij nemen dan op dezelfde manier afscheid van elkaar.

Reflectievragen

Na elke module krijgen de deelnemers een aantal reflectievragen die per email beantwoord kunnen worden. Deze zijn bedoeld om het eigen proces te evalueren en bestendigen en daarnaast om de trainers inzicht te geven in het resultaat van de training en de kwaliteit van het programma te handhaven en verbeteren. Het is de manier voor jou om je suggesties, zorgen, vragen en waardering te uiten. En voor jezelf is het een archief van je ontwikkeling in de training. Deze informatie wordt alleen gedeeld met de vaste trainer en de co-director die verantwoordelijk is voor de Transformatie Training. Met de gasttrainers wordt alleen de informatie gedeeld die op hen betrekking heeft.

BELEID

Aanwezigheid

Deelnemers zijn verplicht om alle lessen en alle schoolbijeenkomsten bij te wonen en op tijd te komen. Elke afwezigheid moet worden doorgegeven aan de trainers. Deelnemers zijn verantwoordelijk om contact op te nemen met de vaste trainer over elke les die ze missen. Gemiste modules kunnen niet ingehaald worden. Je kunt wel bij een van de trainers een (of meerdere) sessie(s) boeken om dit te compenseren.

Deelname

We hebben drie regels:

1. Zorg goed voor jezelf.
2. Zorg voor elkaar.
3. Zorg voor de ruimte.

Deelnemers zijn verantwoordelijk voor hun eigen veiligheid. Als lichamelijke beperkingen je verhinderen om volledig deel te nemen aan een les, neem dan de verantwoordelijkheid voor je eigen grenzen en maak die kenbaar.

Deelnemers moeten zich onthouden van alle middelen die het bewustzijn beïnvloeden (bv alcohol, drugs) tijdens de studiemodules en alle momenten waarin Core Energetica beoefend en bestudeerd wordt.

Intieme relaties

Het wordt ten zeerste afgeraden dat deelnemers seksuele relaties met elkaar aangaan, tenzij een dergelijke relatie al bestond voordat de deelnemers zich inschreven. Deelnemers wordt gevraagd een verplichting aan te gaan om relaties bekend te maken als deze zich toch voordoen.

Het is onze intentie om een veilige omgeving te zijn waarin deelnemers intieme persoonlijke kwesties kunnen onderzoeken, gezonde grenzen voor zichzelf kunnen creëren en de grenzen van anderen kunnen respecteren. Belangrijke factoren bij het creëren van deze veilige ruimte zijn de principes van eerlijkheid en transparantie. Geheimen, verzwijgingen, ondergrondse houdingen en handelingen en niet transparante relaties zijn schadelijk voor heling op elk niveau. Een waarheidsgetrouwe persoonlijke openbaring aan jezelf en aan de community en een eerlijk en open onderzoek naar relaties tussen leden van de community zijn noodzakelijk voor emotionele gezondheid en persoonlijke vrijheid.

In een programma zoals het onze, dat volledige zelfexpressie aanmoedigt, is seksuele activiteit vaak een manier om te handelen en afgescheiden te blijven in plaats van het volledige scala aan gevoelens dat naar boven komt te herkennen en ze te gebruiken om dieper zelfbewustzijn en verbinding te ontwikkelen.

Als er toch intieme relaties ontstaan, seksueel of niet, waarin mensen diep betrokken zijn bij elkaar en deze relaties niet transparant worden gemaakt, ontstaan er problemen voor de hele community. Er ontstaat scheiding, er ontstaan subgroepen, alle activiteiten en uitwisselingen krijgen een gevoel van onwaarheid en er wordt energie onttrokken aan de krachtige gezamenlijkheid van het werk.

In plaats van zich seksueel of intiem te gedragen, wordt leerlingen gevraagd om alle interpersoonlijke problemen naar voren te brengen om ze te onderzoeken, te begrijpen en om eraan te werken. Gebruik leestijd, procestijd en community bijeenkomsten om te praten over aantrekkingskracht en momenten waarop je geneigd bent grenzen te overschrijden en intiem betrokken te raken.

Onder geen enkele omstandigheid mag een trainer, docent of assistent een intieme relatie aangaan met een student/deelnemer. Ook mag geen enkel lid van de faculteit een intieme relatie aangaan met een assistent. Als dit toch gebeurt, wordt de persoon met de meeste anciënniteit uit de faculteit verwijderd.

Diensten ruilen voor geld

Deelnemers mogen geen diensten voor geld ruilen met andere deelnemers/studenten, binnen of buiten de schoolomgeving. Dit geldt ook voor de assistenten. Het ruilen van diensten voor geld creëert een ongelijke relatie. Deze ongelijke complexiteit weerhoudt studenten ervan om zich vrij te kunnen inzetten voor hun training, als gelijken, als medeonderzoekers en experimenteerders. Om een ongecompliceerde leeromgeving te behouden,

verzoeken we je om geen diensten voor geld te ruilen totdat je het programma voltooid hebt. (Dit omvat alle producten en diensten, zoals elke vorm van heling of therapie, adviesdiensten en workshops).

VERTROUWENSPERSOON

NICE wil een veilig en eerlijk onderwijs- en werkklimaat, waarin studenten, deelnemers, trainers, docenten en assistenten optimaal kunnen leren en werken en zich veilig voelen om het beste van zichzelf te geven binnen de onderwijs- en opleidingsgroepen en binnen de community. Op advies van de staf en ingewonnen advies van de toetsingscommissie is daarom per 1 juni 2021 de vertrouwenspersoon aangesteld. De vertrouwenspersoon levert een belangrijke bijdrage aan het creëren van een veilig en eerlijk opleidings- en werkklimaat. Hierdoor kunnen studenten, deelnemers, trainers, docenten en assistenten op vertrouwelijke en informele wijze ongewenst gedrag en integriteitkwesaties melden bij of bespreken met een deskundige. De vertrouwenspersoon is bereikbaar via info@bureaupuntuit.nl. Zie bijlage 1: Vertrouwenspersoon.

ETHIEK EN KLACHTEN

We respecteren en houden ons aan de Ethische Code van de International Association of Core Energetics (gepubliceerd op de IACE website iace.info). Ethische zorgen en integriteitkwesaties kunnen onder de aandacht worden gebracht van de vertrouwenspersoon (info@bureaupuntuit.nl). Volgens de missie en visie van NICE is het proces van het oplossen van ethische en integriteitkwesaties gericht op een oplossing door middel van communicatie, persoonlijke verantwoordelijkheid en begrip. De manier van omgaan met klachten is geregeld in de Algemene Voorwaarden en de Procedure Ethiek en Klachten (te vinden op de website)

NOODPLAN

Wat te doen als er iets misgaat? Allereerst: verlaat nooit de groep. Vraag hulp aan je klasgenoten. Als er iets buiten de klas gebeurt, verlaat het gebouw dan niet. In een slechte situatie of in elke situatie waarin je hulp nodig hebt, ga je naar je vaste trainer of gasttrainer, of in Westelbeers naar het noodteam dat aan het begin van elke module wordt aangekondigd (telefoonnummer op de balie van de receptie) en vraag je om ondersteuning.

NICE KANTOOR

Het kantoor, in de persoon van Anne Langedijk, zorgt voor organisatorische zaken, zoals het aanbieden van documenten in Google Drive, toegang geven tot Google Drive-mappen, communicatiezaken, kamertoewijzing aan studenten in het conferentiecentrum, enzovoort. Mail met je vragen naar info@coreenergetica.nl.

LESGELD, BETALING EN FINANCIËLE REGELINGEN

Deelnemers ontvangen voor aanvang van het schooljaar een studieovereenkomst en een factuur. De studieovereenkomst wordt aangegaan voor twee jaar.

Het lesgeld voor de training bedraagt € 2.835 per jaar. Een eventuele verhoging wordt uiterlijk 3 maanden voor het begin van een nieuw schooljaar aangekondigd.

Het lesgeld wordt betaald aan het Instituut. De deelnemer kan kiezen uit verschillende betalingsregelingen. Deze keuze wordt omschreven en bevestigd in de studieovereenkomst.

Voor al het lesgeld dat niet op tijd is betaald, wordt 5% achterstandsrente en wettelijke rente (gepubliceerd door de Nederlandse overheid) in rekening gebracht.

Deelnemers met een openstaand saldo op de 1e van de maand waarin de laatste trainingsmodule van het schooljaar plaatsvindt, worden niet toegelaten tot deze trainingsmodule. Een deelnemer met een openstaand saldo aan het einde van het schooljaar zal niet worden toegelaten tot het volgende schooljaar totdat het volledige lesgeld en de bijbehorende kosten zijn ontvangen. Als een student niet betaalt volgens de overeengekomen studieovereenkomst, wordt de inning van het verschuldigde bedrag uitbesteed aan een incassobureau. Voor voorwaarden bij annulering gelden de Algemene Voorwaarden.

Wanneer een deelnemer tussentijds besluit de training niet af te maken volgt er een overleg met co-directors Bert Stek en Riet Mellink

Voor elke deelnemer die een nieuwe deelnemer aanbrengt voor de 4-jarige beroepsopleiding of de transformatieopleiding, ontvangt de deelnemer een korting van 15% op het lesgeld voor het volgende schooljaar. Zorg ervoor dat de nieuwe deelnemer je naam vermeldt op het inschrijfformulier als degene die hem/haar heeft geïntroduceerd bij de opleiding.

Deelnemers die niet voldoende financiële middelen hebben voor de training kunnen zich melden bij de Honouring Eva Foundation (zie hoofdstuk 1)

DIRECTEUREN, NICE KANTOOR, TRAINERS

Naam en postadres van het instituut:

Nederlands Instituut voor Core Energetica (NICE)
Arsenaal 1
5451VX Mill
Nederland

E-mail: info@coreenergetica.nl

Co-director Transformatie Training is Riet Mellink riet@coreenergetica.nl

Directeuren

NICE wordt geleid door 6 directeuren in collectief leiderschap:

Anna Timmermans: verantwoordelijk voor de academische inhoud van de trainingsprogramma's en het delen van haar expertise over het leiden van het

instituut. Zij is de grondlegger van de Transformatie Training.
anna@coreenergetica.nl

Bert Stek: verantwoordelijk voor financieel en organisatorisch management.
bert@coreenergetica.nl

Evelien Bus: vertegenwoordigt de spirituele pijler van de school, is verantwoordelijk voor de toelating van kandidaten tot de beroepsopleiding en zij leidt de studentenraad. evelien@coreenergetica.nl

Klaus Stinshoff: hoeder van de filosofie van het instituut en het delen van zijn ervaring en connecties vanuit de wereldwijde Core Energetics gemeenschap en hij is verantwoordelijk voor de postgraduate masterclasses.
klaus@coreenergetica.nl

Nuno Salema: verantwoordelijk voor de academische inhoud en de organisatie van de beroepsopleiding samen met Anna. nuno@coreenergetica.nl

Riet Mellink: verantwoordelijk voor de inhoud en de organisatie van de transformatie training. riet@coreenergetica.nl

NICE Kantoor:

Anne Langedijk & Tanja de Kleine, info@coreenergetica.nl

Trainers: De trainers staan vermeld op de website: www.coreenergetics.nl/nl/teachers-transformatietraining/

GOOGLE DRIVE

Om documenten beschikbaar te maken voor deelnemers en studenten gebruiken we Google Drive (Google Workspace). Elke groep heeft een eigen Google Drive map. Aan het begin van de opleiding ontvangen deelnemers een uitnodiging per e-mail met instructies om in de Google Drive map te komen. In de map vind je: studieprogramma, groepsadreslijst, literatuurlijst, reisinformatie, tijdschema, handboek TT, emotionele biografieën van de groepsleden, literatuur en hand-outs. De groepsmap is alleen toegankelijk voor de groepsleden, de directeurs, de trainers in het huidige schooljaar in deze groep en het kantoor.

Je biografie en andere vertrouwelijke informatie wordt verwijderd van Google Drive nadat je het trainingsprogramma hebt beëindigd of verlaten. De toegang tot de Google Drive map wordt ingetrokken na afloop van het programma nadat de student het programma heeft verlaten. Deelnemers ontvangen tijdig een herinnering, zodat ze het studiemateriaal dat ze willen bewaren voor zichzelf kunnen downloaden.

Vragen over de Google Drive map kun je stellen aan het kantoor.

FACEBOOK EN GROEPSCOMMUNICATIE

Het instituut heeft een Facebookpagina waar workshops worden gepost:
www.facebook.com/DutchCoreEnergeticsInstitute

Het instituut heeft een geheime Facebookgroep voor de gemeenschap gemaakt. Een geheime groep betekent dat alleen leden de groep kunnen vinden en zien,

alleen leden kunnen zien wie er in de groep zit en alleen leden kunnen de berichten en foto's zien. Dit is dus een veilige plek om te delen binnen de community. Je kunt alleen lid worden op uitnodiging. De groep wordt beheerd door het kantoor. Je kunt om een uitnodiging vragen door een e-mail te sturen naar info@coreenergetica.nl.

Voor communicatie binnen een groep worden studenten aangemoedigd om gebruik te maken van groepscommunicatiefaciliteiten om in contact te blijven tussen de modules, bijvoorbeeld WhatsApp. Studenten moeten dit zelf regelen.

FOTOGRAAF

Het instituut kan een fotograaf de opdracht geven om foto's te maken tijdens de training, voor gebruik in de marketing en promotie van de school, voor de website etc. Voordat de fotograaf met zijn werk begint, controleren de trainers in hun groep of er deelnemers zijn die niet willen dat hun foto's worden genomen of gebruikt.

BIJLAGE 1

VERTROUWELIJKE GESPREKKEN MET ERVAREN MENSEN DIE JOU WILLEN HELPEN

Wat kunnen we voor je betekenen?

- Gepersonaliseerd platform dat inzicht geeft en voor bewustwording zorgt
- Tips & tricks voor het zelf bespreekbaar maken van ongewenst gedrag
- Gratis spreekuur met een vertrouwenspersoon die los staat van uw bedrijf
- Een goed gesprek met een LVV-gecertificeerd vertrouwenspersoon

Op de website kan je:

- Online een telefonisch consult inplannen
- Tips en tricks vinden als je het eerst zelf wilt oplossen
- Vraag jij je af of het wel grensoverschrijdend is? Neem een kijkje
- Informatie vinden over wat wij voor jou kunnen betekenen

Rijkstraatweg 165, 2024 DE Haarlem
023 20 10 219
info@bureaupuntuit.nl

praatuit.nl

