

# CORE ENERGETICA INTRODUCTIEWORKSHOP

Zaterdag 24 augustus, Nijmegen

*Core Energetica is een vorm van lichaamsgerichte psychotherapie die tot doel heeft het zelfbewustzijn te versterken, gevoelens te verdiepen en innerlijke kracht te laten groeien. In relatief korte tijd wordt de vitaliteit en de energie verhoogd en komen er positieve veranderingen tot stand.*

## VAN NEE NAAR JA

Je houdt jouw "NEE" vaak in, soms niet eens bewust, in ruil voor liefde en aandacht. Je blijft hierover twijfelen, omdat jij jezelf niet helemaal laat zien en horen. Dit remt jou in jouw levensenergie en is een saboteur! Vaak gevoed door een vroege teleurstelling en/of afwijzing. Om herhaling te voorkomen houd jij je hieraan vast en blokkeert het jouw stroom aan levenskracht.

Core energetica helpt je het "NEE" te openen en jouw energie weer te laten stromen, zodat jij volmondig "JA" kan zeggen!

### Voor wie

Voor iedereen die kennis wil maken met Core Energetica en op zoek wil naar meer levensenergie. En voor mensen die erover denken de [Beroepsopleiding](#) (internationaal, voertaal Engels, 4 jaar) of de [Transformatietraining](#) (voertaal Nederlands, 2 jaar) te gaan doen. Beide starten in oktober 2024.

### Door wie

De workshop wordt geleid door Margo Bolenius en Francis Welten. Zij maken allebei deel uit van het teachersteam van de Transformatietraining.



MARGO BOLENIUS heeft ruim 30 jaar ervaring in begeleiding van mensen in diverse functies bij organisaties en in het bedrijfsleven, als manager en consultant. Sinds 2012 doet ze dit vanuit haar eigen praktijk, en sinds 2017 werkt ze ook als core-energetisch therapeut. Haar motto: let go of control for more flow and grow.



FRANCIS WELTEN combineert Core Energetica met Postural Integration, een lichaamsgerichte psychotherapie die verkrampingen losmaakt, zodat gevoelens verwerkt kunnen worden. Francis is gefascineerd door de kracht van aanraken en aangeraakt worden, de mogelijkheden tot heling, opening en herstel.

### Wanneer

24 augustus 2024  
Ontvangst vanaf 9.30 uur  
Start 10.00 uur  
Einde 17.00 uur

### Waar

Cordium  
De Ruijterstraat 65  
6512 GB Nijmegen

### Kosten

€ 95,00  
Inclusief koffie, thee.  
Neem zelf je lunch mee.

[AANMELDEN](#)

