

# Curriculum Transformatie Training jaar 3

## Beschrijving modules studiejaar 3

### 1. Familiegeschiedenis en karma okt '24

Trainers: Yvonne Versteeg en Marc Verheij

Na een kennismakingsronde duiken we deze eerste module meteen onze familiegeschiedenis in. Met het bewust maken van wat in het familiesysteem was en is, komt er licht op datgene wat ons kan tegenhouden en blokkeren. We onderzoeken de blokkades en helpende krachten in je familiesysteem.

We onderzoeken welke (onbewuste) loyaliteiten, beelden en patronen er in jou en in jouw familiesysteem bestaan. We werken onder andere met familieopstellingen, waarmee dat wat niet bewust is, zichtbaar wordt in het energieveld van de opstelling. Juist het 'waar laten zijn wat was', geeft erkenning, heling en rust. Hoe het was, in alle afgescheidenheid, pijn (en schoonheid) mag gezien, gehoord en gevoeld worden. Daarmee komt een vollere stroom van liefde in ons en in ons familiesysteem vrij.

### 2. Intimiteit en relaties dec '24

Trainers: Corinne van den Bergh en Piet Jan van Wier

Binnen Core Energetica leren we dat intimiteit en levenskracht, onze vreugde, onze levenslust en onze betrokkenheid bij het leven nauw met elkaar verbonden zijn. Zonder een dieper begrip van wat intimiteit echt betekent, gaat een volledige verbinding met anderen, maar vooral met onszelf, verloren en ontstaat een onbevredigend en losgekoppeld gevoel. Ons openstellen voor een bewuste, lichaamsgerichte verbinding met onszelf is meestal een reis van herontdekking en daarmee ook een verbetering van de kwaliteit van onze relaties.

In deze module ga je je o.a. bewust worden van je sensualiteit, de relatie met je lichaam, verleidings- en hechtingsstijlen, en word je je meer bewust van de beelden m.b.t seks die je in je gezin van herkomst hebt geleerd, leer je beter je grenzen aan te geven en leer je om beter je behoeften en wensen kenbaar te maken.

### 3. Dood, loslaten en afscheid feb '25

Trainers: Willie van Boven en Eline de Man

Wat betekent de dood voor ons in dit leven? Wat doet het energetisch met ons om dood te gaan? Zijn we bereid om los te laten? Kunnen we afscheid nemen? En hoe doen we dat dan?

Al deze vragen komen aan bod in deze module. Na een uitwisseling over wat de dood voor iedereen betekent, ga je vooral veel ervaren in twee en drietallen.

We gaan op een reis door deze thema's die je op een andere manier juist weer volop in het leven doet staan.

"Naarmate je jezelf bewust leert worden van je echte doodsangst – in welke vorm die zich ook voordoet, als fysieke dood of als een negatieve gebeurtenis – bevrijd je je levenskracht die jou sterker maakt als je datgene tegenkomt waar je bang voor bent."

- Padwerk lezing 82-

## 4. Spiritualiteit

april '25

Trainers: Evelien Bus en Riet Mellink

Spiritualiteit is er altijd en heel dichtbij. Voor iedereen. Vaak is ons hoofd te druk om die connectie te voelen en gebruiken. Als we uit het hoofd in ons lijf kunnen zakken en ons kunnen overgeven aan 'zijn', komen we in onze diepere verbinding met het grote geheel. Dit heeft niet alleen een verhevenheid, maar geeft ook juist heel veel gronding. Er bestaan veel beelden rondom spiritualiteit, over wat wel en niet goed is en hoe het eruit zou moeten zien.

In deze module ga je kijken naar wat we hebben meegekregen en hoe dit je heeft gevormd. We zoeken samen de weg naar binnen en naar ons hart, om te voelen wie we in wezen zijn. We gaan ons verbinden met de steun die er is vanuit het 'veld', vanuit de gezamenlijke bron van liefde. Je spiritualiteit is jouw individuele beleving van je verbinding met het grotere geheel.

## 5. Levensopdracht

juni '25

Trainers: Margreet Smit en Marcel Vos

Core Energetica is een evolutionair proces en een manier van leven. Het gaat over het vinden en vervullen van onze persoonlijke levensopdracht. Ook al wordt CE nu vaak gezien als een fysieke psychotherapeutische methode, het is eigenlijk veel meer dan dat. Een levensopdracht is meer dan alleen een doel; het is een diepgaande verbinding met ons innerlijke zelf, onze passies, en onze unieke bijdrage aan de wereld om ons heen.

Op zoek gaan naar je levensopdracht betekent op zoek gaan naar een dieper begrip van jezelf en je plaats in de wereld. Het houdt in dat je reflecteert op je eigen waarden, passies en talenten, en onderzoekt hoe je deze kunt inzetten om jouw unieke pad in het leven voluit te bewandelen.

We sluiten dit trainingsjaar af op de laatste zondagmiddag met een ritueel dat jullie samen vorm geven.