



Workshop in Berlin
26.- 28. September 2025

SELBSTLIEBE UND INTIMITÄT

*True peace in the world will not arise from rules, laws or armaments,
but from the inner work of making peace within ourselves.*

John Pierrakos

Für wen?

Alle, die einen wahrhaftigeren Umgang mit sich und anderen leben wollen.
Willkommen sind Einzelpersonen und Paare.

Was ist das Thema?

Wie entwickle ich mehr Selbstliebe und Selbstakzeptanz! Wie gehe ich mit Schuldgefühlen und Scham um? Wie kann ich meinen eigenen Körper annehmen so wie er gerade ist! Wie teile ich Körperlichkeit und Intimität mit mir und anderen.

Wie?

Im geschützten und wertschätzenden Rahmen der Gruppe kann die Selbstwahrnehmung gefördert und neue Erfahrungen gemacht werden und Verhaltensalternativen ausprobiert werden. Hilfreich dabei sind die körperliche Aktivierung der Lebensenergie durch Core Energetische Übungen wie auch individuelle Prozessarbeit und die Begleitung gruppenspezifischer Prozesse.

Selbstliebe ist ein dynamischer Zustand, den wir durch unser Verhalten und unsere Handlungen beeinflussen und gestalten können. Dabei ist die Annahme unserer Stärken wie auch die Wahrnehmung unserer Schwächen wichtig.

Selbstablehnung wie auch Selbstverliebtheit sabotieren erfüllenden Kontakt. Wir wollen dabei helfen, sie in Selbstannahme und Selbstliebe umzuwandeln und zu transformieren.

Die Reservierung eines Platzes erfolgt über die Zahlung der Kursgebühr:
Klaus Stinshoff, APO Bank Berlin. IBAN: DE77 3006 0601 0101 8815 58.
BIC: DAAEDEDXXX. "WS Selbstliebe & Intimität"

Wann:

Begin 26. September um 10:00
Ende 28. September um 16:00

Wo:

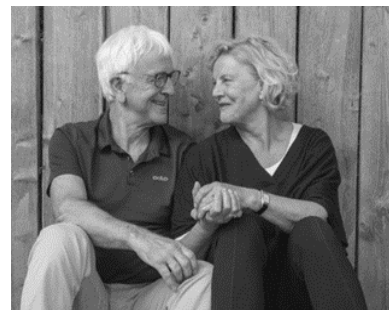
Rue Joseph le Brix 4
10435 Berlin-Tegel

Kosten:

Einzelperson 400,-€
Frühbucher (bis 30.07) 360,-€
Paare 700,-€

Weiter Infos:

+49(0)178-3121439
kstinshoff@gmx.de
anna@veluwe.net



Leiter

Anna Timmermans, Gründerin des niederländischen Core-Energetics Institut. Klaus Stinshoff, Arzt und Psychotherapeut. Beide sind leitende Lehrer am holländischen CE Institut. Zusammen arbeiten sie seit 1999 mit Paaren und Gruppen.